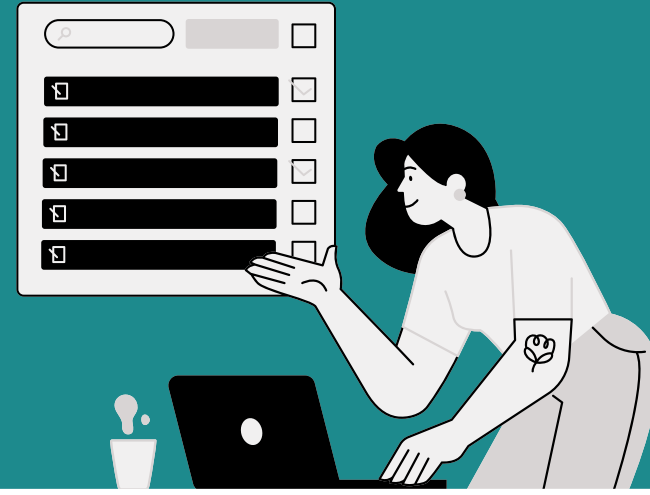


ความเท่าเทียม เรื่องที่พ่อแม่ ควรสอนลูกตั้งแต่วัยเด็ก



ความเท่าเทียมกันในสังคมถือเป็นเรื่องที่กำลังตื่นตัวมากในสังคมปัจจุบัน เด็ก ๆ เองก็ต้องเจอเรื่องความแตกต่างและความไม่เท่าเทียมนี้ตั้งแต่วัยเด็ก ไม่ว่าจะเป็นเรื่องครอบครัว เพศ หรือรูปลักษณะภายนอก ซึ่งเป็นเรื่องที่เด็ก ๆ ควรได้รับการสอนและรู้จักคุณค่าของผู้อื่น เพื่อลดปัญหาต่าง ๆ นั้นเอง

1. สอนให้ลูกยอมรับความแตกต่างของผู้อื่น

คุณพ่อคุณแม่สามารถสอนลูกให้มีทัศนคติเกี่ยวกับความหลากหลายในสังคม ไม่ว่าจะเป็นเรื่องสีผิว ภูมิสำเนา เพศ ภาษา ฐานะ สภาพร่างกายที่แตกต่าง บอกลูกเสมอว่าทุกอย่างล้วนมีคุณค่าของตัวเอง และทุกคนเท่าเทียมกันและเป็นเพื่อนที่ดีต่อกันได้นั่นเอง



2. สอนเรื่องการคบเพื่อนไม่จำเป็นต้องคบคนที่เหมือนเราเสมอ

เพราะในสังคมจริง ๆ เด็ก ๆ ก็ต้องเจอกับผู้คนหลากหลายตาอยู่แล้ว เพราะฉะนั้นคุณพ่อคุณแม่เองก็ต้องสอนเรื่องทักษะทางสังคมเกี่ยวกับการเลือกคบเพื่อนว่า เราสามารถเลือกคนที่ไม่เหมือนเราได้ เพราะทุกคนมีดีแตกต่างกันไป



3. คุณพ่อคุณแม่ต้องไม่เปรียบเทียบลูกตัวเองกับลูกคนอื่น ๆ

เรื่องนี้คุณพ่อคุณแม่เองก็อาจจะเคยประสบพบเจอมาเกี่ยวกับตัวถึงเรื่องการเปรียบเทียบทั้งตอนเด็ก ๆ และตอนโต ไม่ว่าจะเป็นข้อดี ข้อดีด้วยความแตกต่าง ๆ ก็ไม่ควรที่จะไปเปรียบเทียบลูกเรากับลูกคนอื่น ๆ เพราะมันจะทำให้ลูกรู้สึกไร้ค่า และกลายเป็นเด็กขี้อิจฉาในทันทีและอาจจะติดนิสัยเปรียบเทียบได้



4. ชวนลูกไปทำกิจกรรมกับเด็กคนอื่น ๆ

การพาลูกได้ไปสัมผัสและทำกิจกรรมกับคนอื่น ๆ จริง ๆ จะทำให้ลูกได้เรียนรู้ถึงมิตรภาพบนความแตกต่างของกลุ่มเพื่อนแตกต่างกันไป ทั้งเรื่องเพศ นิสัย ครอบครัว ถึงแม้จะแตกต่างแต่ก็อยู่บนความเท่าเทียมที่สวยงาม



5. สอนเรื่องเพศกับความเท่าเทียมให้ลูก

ปกติเรามักจะคิดว่า ผู้หญิงจะต้องเรียบร้อย ไม่สู้คน เล่นของเล่นคือตุ๊กตา ส่วนผู้ชายต้องเป็นผู้นำ งานบ้านไม่ต้องทำ เล่นของเล่นรถคันใหญ่ ๆ ซึ่งจริง ๆ แล้วก็เป็นเรื่องปกติที่ใคร ๆ อาจจะคิด แต่ความจริงไม่ว่าผู้หญิงหรือผู้ชายก็สามารถทำอะไรก็ได้หมด อาจจะเริ่มจากหากมีลูกผู้ชาย ก็อาจจะลองให้เขาได้เข้าครัว ทำอาหาร มีลูกผู้หญิงก็อาจจะให้เขาได้ลองล้างรถกับคุณพ่อ เพื่อให้เห็นว่าทุกคนไม่ว่าเพศไหนก็ทำได้ทั้งสิ้น

